



LE DÉPARTEMENT

# PROGRAMME DE LA SAISON PRINTANIÈRE

20 MARS 2024 > 19 JUIN 2024



MAISON DÉPARTEMENTALE DE  
LA NATURE DU **PLAN**

**ENTRÉE GRATUITE**

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

**04 83 95 51 60**

Chemin de La Bouilla - La Garde

[mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr)



PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN



Construite sur pilotis à 3,50 mètres du sol, la Maison départementale de la nature du Plan est un lieu d'observation privilégié sur les richesses écologiques des 135 hectares de nature, forêt, prairies, plans d'eau qui composent le site de l'espace nature départemental du Plan. C'est également un lieu d'information et d'exposition sur la biodiversité du site et sur les 245 Espaces naturels sensibles du Département du Var.

Ouverte toute l'année, la Maison départementale de la nature du Plan est en entrée libre. Au fil des saisons, des animations nature et des événements culturels sont proposés gratuitement au public. Le lieu de rendez-vous de toutes les activités se situe à la Maison départementale de la nature.

## ÉVÉNEMENTS MUSICAUX

À 19 h 30 - Durée : 1 heure, sur inscription  
(nombre de places limité, tout public)

- **PHILOMÈLE, UN RÊVE D'ENVOI**  
Ce spectacle évoque la force du chant d'oiseau dans les différentes cultures orientales ou occidentales. Une rencontre entre la fantaisie de Jean Boucault et Johnny Rasse des chanteurs d'oiseaux et le flûtiste Pierre Hamon.  
**Vendredi 22 mars**
- **TRIO LES VOIX DE LA PASSION SOPRANO, VIOLONCELLE, ORGUE ELECTONE**  
Emilie Boudeau, soprano, Eric Courrèges, violoncelliste et Stéphane Eliot, organiste. La fusion de la voix magique, du jeu passionné du violoncelle et de l'orgue electone. Un moment musical intense.  
**Vendredi 5 avril**
- **ÉRIC COURRÈGES, VIOLONCELLE ET STÉPHANE ELIOT, ORGUE ELECTONE**  
Les plus belles pages de musiques de films interprétées par un duo atypique, avec l'electone, un instrument qui reproduit tous les instruments d'un orchestre symphonique.  
**Vendredi 26 avril**
- **LE DUO FRÉDÉRIC MOREAU, VIOLON ET PATRICK ZYGMANOWSKI, PIANO**  
Le duo violon piano célèbre le retour des beaux jours avec l'emblématique « Sonate dite du printemps » de Beethoven ainsi que des chefs-d'œuvre de Mozart, Sarasate-Bizet et Vivaldi.  
**Vendredi 3 mai**

- **TRIO NOTA FEMINA FLÛTE TRAVERSIÈRE, ALTO, HARPE**  
Trois musiciennes, Amélie Gonzalez Pantin flûtiste, Guitty Peyronnin Hadizadeh, altiste et Elodie Adler, harpiste proposent un répertoire éclectique mettant en valeur les trois instruments.

**Vendredi 17 mai**

- **STEPHANOS THOMOPOULOS, PIANO ET FRÉDÉRIC AUDIBERT, VIOLONCELLE**  
Le duo de solistes interprète les douze variations sur un thème de « Judas Macchabée » de Haendel et les sept variations sur le thème « Bei Männern, welche Liebe fühlen » de la Flûte enchantée de Mozart.

**Vendredi 31 mai**

- **FRÉDÉRIC AUDIBERT, VIOLONCELLE ET MATHILDE MUGOT, CLAVECIN**  
Au XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, clavecin et violoncelle entrent dans la danse des instruments solistes. Ce concert met en valeur les plus belles sonates composées pour eux par Vivaldi et Bach père et fils.

**Vendredi 14 juin**

## LECTURES THÉÂTRALISÉES

Sur inscription (nombre de places limité)

- **LECTURES IMMERSIVES**  
À l'aide d'un casque audio et d'animations projetées sur grand écran, plongez dans les histoires fascinantes des animaux et des plantes de l'espace nature. Vous êtes en totale immersion bercés par la voix du comédien Frédéric Garbe de L'autre Compagnie.

Durée 20 minutes. Tout public à partir de 10 ans.

**Samedi 20 avril** À 14 h - 15 h - 16 h - 17 h

**Dimanche 21 avril** À 10 h - 11 h - 14 h - 15 h

- **LA COULEUR DES NUAGES**  
La conteuse Claire Pantel, ouvre son kamishibai, un petit théâtre d'images, sur un coin de terre froide et humide, le coin rêvé d'un petit scarabée. Il part à la recherche des nuages et de leur couleur.

À 16 h. Durée 45 minutes. Tout public à partir de 3 ans.

**Samedi 8 juin**



Phitomèle



Emilie Boudeau



Trio Nota Femina



Frédéric Audibert

## ATELIERS PARTICIPATIFS

Matériel fourni. Sur inscription (nombre de places limité)

- **Inspiration poétique.** Assistez à une lecture de l'ouvrage « Histoires d'images », né de la collaboration de Franck Mortier, auteur-photographe et Lisa Candido, auteure suivie d'un atelier d'écriture autour de la poésie inspirée de la nature.

À 15 h, durée 2 h. Tout public à partir de 14 ans.

**Samedi 13 avril**

- **Créez votre nid.** Les oiseaux fabriquent leur nid avec ingéniosité et créativité utilisant divers matériaux tels que feuilles, branches, brindilles, herbes sèches, écorces de bois, plumes. Créez votre propre nid en suivant leurs techniques.

À 14 h 30, durée 1 h 30. Tout public à partir de 6 ans.

**Mardi 23 avril et vendredi 3 mai**

- **À vos cartes !** En jeu extérieur, votre mission consiste à localiser et à identifier divers éléments du paysage à l'aide d'une carte de l'espace nature. Utilisez une boussole pour vous guider et partez à l'aventure comme un explorateur!

À 14 h 30, durée 2 h.

**Vendredi 26 avril et mardi 30 avril**

- **La factrice et son écritoire ambulante.** Rendez-vous avec la factrice ! Dans ses sacs, tout pour créer votre carte postale et dans une enveloppe, vous pouvez y cacher un petit secret.

À 10 h, durée 1 h, de 5 à 7 ans.

À 11 h 15, durée 1 h, à partir de 8 ans.

**Mercredi 12 juin**

- **Piano sauvage.** Tout au long de la journée, un piano est en libre accès aux visiteurs de la Maison départementale de la nature du Plan. Des temps forts, animés par les élèves des sites des Conservatoires Toulon Provence Méditerranée, sont proposés.

De 10 h à 17 h. Tout public.

**Mercredi 19 juin**

## CONFÉRENCES NATURALISTES

Le premier jeudi de chaque mois. À 18 h, durée 1 heure. Sur inscription (nombre de places limité, tout public)

- **Les fascinantes orchidées.** Belles, délicates et parfois capricieuses, les orchidées font partie des familles les plus vastes et évoluées du monde végétal. Savez-vous que de nombreuses orchidées sauvages fleurissent sur l'espace nature ?

Par Vincent Blondel, botaniste. **Le 4 avril**

- **Les oiseaux en escale sur l'espace nature.** L'espace nature est devenu un lieu prisé par de nombreux oiseaux dont l'Ibis falcinelle, la Grue cendrée, le Hibou des marais en migration de l'Afrique vers l'Europe qui font escale dans la zone humide du Plan.

Par Lucas Stofa, ornithologue. **Le 2 mai**

- **Les hyménoptères, architectes de la nature !** Bienvenue dans le fascinant royaume des abeilles, guêpes, frelons, fourmis..., ces créatures qui peuplent nos jardins et nos contrées. Leurs comportements intrigants et leurs costumes rayonnants ne sont pas juste une affaire de style, mais une carte d'identité unique.

Par Anaïs Ferral, entomologiste. **Le 6 juin**

## LA FÊTE DE LA NATURE

La Maison départementale de la nature du Plan met à l'honneur la Fête de la nature du 22 au 26 mai 2024 afin de découvrir la biodiversité et la richesse du patrimoine naturel qui vous entoure.

Sur inscription (nombre de places limité)

- **Inventaire de la faune et de la flore.** Devenez un naturaliste le temps d'une expérience immersive. Participez à nos animations dédiées à l'identification et au recensement des espèces.

À 10 h, durée 2 heures. Tout public à partir de 6 ans.

**Mercredi 22 mai** : inventaire des oiseaux.

**Samedi 25 mai** : inventaire des insectes pollinisateurs.

**Dimanche 26 mai** : inventaire des plantes.

- **Atelier - Les incroyables comportements des animaux.** Le Faucon crécerelle vole sur place et les papillons ne pondent leurs œufs que sur certaines plantes. Prêtez main forte à nos scientifiques pour comprendre le comportement des animaux de la zone humide.

À 14 h, durée 1 h 30. Tout public à partir de 8 ans.

**Mercredi 22 mai et dimanche 26 mai**

- **Visite d'architecte.** Exploration architecturale avec Yves Perret, le concepteur de la maison de la nature du

Plan qui vous dévoile son regard singulier sur ce projet, tout en partageant ses réflexions profondes sur la thématique de l'eau.

À 16 h, durée 1 h 30. Tout public.

**Samedi 25 mai**

- **Projection et débat** autour du film documentaire « Le partage de l'eau ». Le réalisateur explore le cours de l'Argens à la recherche de personnes engagées dans la défense de l'eau, dans la région de la Provence Verte-Verdon. Ensuite, un débat est animé par Yves Perret, architecte de la maison de la nature.

À 18 h 30, durée 2 heures. Tout public.

**Samedi 25 mai**

## RENDEZ-VOUS AVEC UN SPÉCIALISTE NATURE

Tous les samedis à 10 h, durée 2 heures.

Sur inscription, sauf le 25 mai (nombre de places limité, tout public)

- 1. Un **ornithologue** propose une visite guidée pour observer les oiseaux printaniers de la zone humide du Plan tels que la Mésange bleue, l'Aigrette garzette ou encore le Butor étoilé.

**23 mars, 13 avril, 4 mai, 1<sup>er</sup> juin**

- 2. Un **botaniste** vous fait découvrir les nombreuses espèces de l'espace nature, comme l'Anémone des jardins, la Bellevalia romana ou encore le Frêne.

**30 mars, 20 avril, 11 mai, 8 juin**

- 3. Avec un **entomologiste**, explorez le monde des arthropodes, le long des chemins, au bord des plans d'eau ou dans la forêt et découvrez l'importance de ces petites bêtes souvent malaimées.

**6 avril, 27 avril, 18 mai, 15 juin**

## RENCONTRES SPONTANÉES AVEC UN GUIDE NATURALISTE

Pour petits et grands, les mercredis de 14 h 30 à 17 h 30

et les dimanches de 15 h 30 à 17 h 30. Sans inscription

Admirez le vol du Héron cendré et les couleurs du Martin-pêcheur depuis la terrasse de la Maison ou des espèces végétales de l'espace nature en rencontrant le guide naturaliste.

## VIDÉOS DE LA BIODIVERSITÉ

Durée 6 minutes, diffusion en continu.

Renouvellement le 1<sup>er</sup> de chaque mois. Sans inscription.

Des prises de vues des oiseaux, fleurs et insectes actuellement présents dans l'espace nature sont diffusées sur le grand écran de la salle de projection.



Hyménoptère



Bellevalia trifoliata



Papillon



Fête de la nature

## CALENDRIER DE LA SAISON PRINTANIÈRE 2024

Les animations nature et les événements culturels proposés sont gratuits et sur inscription. Le lieu de rendez-vous de toutes les activités se situe à la Maison départementale de la nature.

DATE	HORAIRE	DURÉE	ÉVÈNEMENT
Vendredi 22 mars	19 h 30	1 h	Philomèle, un rêve d'envol
Samedi 23 mars	10 h	2 h	Rendez-vous avec un spécialiste nature : ornithologue
Samedi 30 mars	10 h	2 h	Rendez-vous avec un spécialiste nature : botaniste
Jeudi 4 avril	18 h	1 h	Conférence, les fascinantes orchidées par Vincent Blondel
Vendredi 5 avril	19 h 30	1 h	Trio les voix de la passion
Samedi 6 avril	10 h	2 h	Rendez-vous avec un spécialiste nature : entomologiste
Samedi 13 avril	10 h	2 h	Rendez-vous avec un spécialiste nature : ornithologue
Samedi 13 avril	15 h	2 h	Atelier - inspiration poétique
Samedi 20 avril	10 h	2 h	Rendez-vous avec un spécialiste nature : botaniste
Samedi 20 avril	14 h	20 min	Lectures immersives
Samedi 20 avril	15 h	20 min	Lectures immersives
Samedi 20 avril	16 h	20 min	Lectures immersives
Samedi 20 avril	17 h	20 min	Lectures immersives
Dimanche 21 avril	10 h	20 min	Lectures immersives
Dimanche 21 avril	11 h	20 min	Lectures immersives
Dimanche 21 avril	14 h	20 min	Lectures immersives
Dimanche 21 avril	15 h	20 min	Lectures immersives
Mardi 23 avril	14 h 30	1 h 30	Atelier - Créez votre nid
Vendredi 26 avril	14 h 30	2 h	Atelier - À vos cartes !
Vendredi 26 avril	19 h 30	1 h	E. Courrèges, violoncelle et S. Eliot, orgue electone
Samedi 27 avril	10 h	2 h	Rendez-vous avec un spécialiste nature : entomologiste
Mardi 30 avril	14 h 30	2 h	Atelier - À vos cartes !
Jeudi 2 mai	18 h	1 h	Conférence, les oiseaux en escale sur l'espace nature par Lucas Stofa
Vendredi 3 mai	14 h 30	1 h 30	Atelier - Créez votre nid !
Vendredi 3 mai	19 h 30	1 h	Le duo F. Moreau, violon et P. Zygmanski, piano
Samedi 4 mai	10 h	2 h	Rendez-vous avec un spécialiste nature : ornithologue
Samedi 11 mai	10 h	2 h	Rendez-vous avec un spécialiste nature : botaniste
Vendredi 17 mai	19 h 30	1 h	Trio Nota Fémina
Samedi 18 mai	10 h	2 h	Rendez-vous avec un spécialiste nature : entomologiste
Mercredi 22 mai	10 h	2 h	Inventaire des oiseaux
Mercredi 22 mai	14 h	1 h 30	Atelier : les incroyables comportements des animaux
Samedi 25 mai	10 h	2 h	Inventaire des insectes pollinisateurs
Samedi 25 mai	16 h	1 h 30	Visite de la maison par l'architecte Yves Perret
Samedi 25 mai	18 h 30	2 h	Projection et débat autour du film "le partage de l'eau"
Dimanche 26 mai	10 h	2 h	Inventaire des plantes
Dimanche 26 mai	14 h	1 h 30	Atelier : les incroyables comportements des animaux
Vendredi 31 mai	19 h 30	1 h	Le duo S. Thomopoulos, piano et F. Audibert, violoncelle
Samedi 1 <sup>er</sup> juin	10 h	2 h	Rendez-vous avec un spécialiste nature : ornithologue
Jeudi 6 juin	18 h	1 h	Conférence, les hyménoptères, architectes de la nature ! par Anaïs Ferral
Samedi 8 juin	10 h	2 h	Rendez-vous avec un spécialiste nature : botaniste
Samedi 8 juin	16 h	45 min	La couleur des nuages
Mercredi 12 juin	10 h	1 h	Atelier - La factrice et son écritoire ambulante
Mercredi 12 juin	11 h 15	1 h	Atelier - La factrice et son écritoire ambulante
Vendredi 14 juin	19 h 30	1 h	F. Audibert, violoncelle et M. Mugot, clavecin
Samedi 15 juin	10 h	2 h	Rendez-vous avec un spécialiste nature : entomologiste
Mercredi 19 juin	10 h - 17 h	Journée	Piano sauvage



LE DÉPARTEMENT

## le Département du Var, acteur majeur en faveur de l'environnement

**C**réés et gérés par le Conseil départemental du Var, la **Maison départementale de la nature du Plan** à La Garde, l'**Écoferme départementale de la Barre** à Toulon et l'**Écomusée départemental des 4 Frères** au Beausset, inauguré au mois d'avril, sont des lieux d'animation et de sensibilisation à l'environnement de qualité. Ils proposent de découvrir leur environnement à travers des ateliers, sorties nature, visites guidées, conférences, spectacles, expositions... Ils accueillent plusieurs milliers de personnes par an, positionnant le Département du Var comme un acteur majeur en faveur de l'environnement. Et plus précisément dans la sensibilisation et l'éducation à l'environnement et au développement durable.



Véritable point d'orgue de l'Espace nature départemental du Plan, la **Maison départementale de la nature du Plan** est chef de file des autres Maisons départementales de la nature et porte d'entrée de tous les autres Espaces naturels sensibles varois. Posée telle une longue vue sur le site, elle est un point d'observation incontournable. Perchée sur pilotis à 3,5 mètres de haut, cette construction contemporaine est résolument inscrite dans son temps dans un environnement naturel d'exception. Rien n'a été créé au hasard : ses murs sont en chanvre, les bois européens utilisés sont issus de forêts gérées durablement, le chauffage fonctionne grâce au système de géothermie, l'électricité par panneaux solaires. Enfin sa toiture végétalisée suit les courbes de son architecture... Une prouesse technique ! Elle

offre aux visiteurs plus de 350 m<sup>2</sup> d'espaces aux différents usages : salles d'expositions thématiques et temporaires, de projection, de médiation pour les ateliers. Une salle de convivialité a aussi été réalisée avec une immense vue sur cette plaine du Plan.

**La Maison départementale de la nature du Plan vous accueille du mardi au dimanche de 9 h à 18 h (de mars à octobre), du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février)**

**Fermeture lundi et jours fériés**

Projet financé avec le concours de l'Union européenne avec le Fonds Européen de Développement Régional et de l'Agence de l'Eau Rhône-Méditerranée-Corse



### À VOIR AUSSI

**L'Écomusée départemental des 4 Frères**  
2466, chemin de Signes à Ollioules,  
Le Beausset - Tél. 04 94 05 33 90  
ed4f@var.fr

**L'Écoferme départementale de la Barre**  
55, rue Georges Leygues (suivre Av. Forbin)  
Quartier La Palasse - Toulon  
Tél. 04 98 00 95 70  
edlabarre@var.fr  
[www.facebook.com/ecoferme departementale](http://www.facebook.com/ecoferme departementale)

Plus d'informations sur var.fr  
Rubrique environnement /  
Sensibilisation à l'environnement