



LE DÉPARTEMENT

LES **5** ANS
DU PARC DÉPARTEMENTAL
DU PLAN
**LA NATURE
EN FÊTE**

**PROGRAMME
DES ANIMATIONS**

**28 > 29 JUIN 2025
DE 9 H À 20 H**

LE VAR, AVEC VOUS, PRÈS DE CHEZ VOUS, CHAQUE JOUR



Jean-Louis MASSON,
Président du Conseil départemental du Var

CINQ ANS DÉJÀ !

Le Parc départemental du Plan fête ses 5 ans... et quel chemin parcouru ! J'ai porté ce projet dès ma première élection au Conseil départemental en 2004. Un projet pour permettre au grand public un accès à un environnement exceptionnel, pour l'aimer, le valoriser et le protéger.

Il aura fallu 16 années de volonté sans relâche pour faire aboutir toutes les phases juridiques, financières et techniques. Cet engagement total en valait la peine. Désormais, ce site est un véritable écrin de verdure et de biodiversité en pleine métropole.

Je remercie toutes les équipes qui ont participé au projet. Cet Espace naturel sensible est devenu un lieu vivant, de découverte, d'éducation et de partage.

Du 28 au 29 juin, profitez d'un programme festif et varié, entre nature, culture et sensibilisation. Venez nombreux découvrir, vous émerveiller... et fêter la nature !

**Joyeux anniversaire
à la Maison de la nature du Plan !**





- Village des stands
- Maison de la nature
- Parking de la Bouilla
- Écuries
- Spot de graff

INSCRIPTIONS POUR TOUTES LES ACTIVITÉS LE SAMEDI À 9 H AU « VILLAGE DES STANDS »

SAMEDI 28 JUIN

● VILLAGE DES STANDS DE 9 H À 17 H

Venez découvrir le village des stands
avec leurs différentes animations :

- . La Ligue de Protection des Oiseaux - LPO
- . Le Parc national de Port-Cros
- . Le Conservatoire Botanique National - CBN
- . Le domaine du Rayol - Le jardin des Méditerranées
- . La convention des zones humides RAMSAR
- . La licence Environnement
et la licence CIGALE UNTL
- . L'EPLA Agriscoparc Var
- . Le Groupe des Chiroptères de Provence - GCP
- . L'Office Français de la Biodiversité - OFB
- . Le Collectif d'Initiatives pour l'Environnement
du Territoire des Maures - CIETM
- . L'association Chercheurs en herbe
- . Le Conservatoire Espace Naturel CEN
- . L'association S'PECE
- . L'atelier Cépages, paysagistes
- . Le Syndicat de gestion de l'Eygoutier
- . Pousse pousse du Rocher
- . Vélo à smoothie



SAMEDI 28 JUIN

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

*Inscription au village des stands à partir de 9 h,
dans la limite des places disponibles, tout public.*

● DE 10 H 15 À 13 H 15 ET DE 14 H À 16 H

Initiation au graff : participez à des ateliers sur le spot de graff en présence du grand artiste **Loïko** pour créer une fresque.

● DE 10 H 15 À 12 H ET DE 14 H À 16 H

Atelier Blink book : dessinez, coloriez et transformez votre création en un dessin animé sur une tablette.

● DE 14 H À 16 H

- **Dessin naturaliste à l'aquarelle** : venez réaliser une aquarelle en immersion dans l'espace nature.
- **Atelier artistique** : créez une aquarelle en jouant avec les mots et les images.
- **Atelier danse contemporaine et Hip-hop** : venez vous initier au hip-hop !

● EN CONTINU À PARTIR DE 10 H 30

- **Projection de films**
- Visualisation du film sur l'histoire du site
- Immersion dans l'Espace nature départemental du Plan grâce à des casques de réalité virtuelle
- Diffusion de vidéos sur la biodiversité de l'Espace nature départemental du Plan

● EN CONTINU À PARTIR DE 9 H 30

- **Atelier borne photos instantanées**, venez vous prendre en photos !

ACTIVITÉS ÉQUESTRES

*Inscription à partir de 9 h au village des stands,
dans la limite des places disponibles.*

● DE 10 H 15 À 12 H

- Venez profiter de promenades à cheval sur l'espace nature, à partir de 12 ans
- pour les plus petits des balades à poney, à partir de 3 ans





EXPOSITIONS

● **DE 10 H 30 À 12 H ET DE 14 H À 16 H**

- Enquête d'insectes
- Photographies sur les travaux de la Maison et du site « Avant/Après »

CONCERT

● **À 18 H 30** *Sur réservation, dans la limite des places disponibles. Tout public, durée 1 heure.*

Pierre Sibille en trio, un souffle de soul. Ce concert promet chaleur et authenticité avec Pierre Sibille, artiste unique au chant, clavier et harmonica, accompagné de Jérôme Buigues à la guitare et Jean-Luc Veran à la batterie, pour une soirée mêlant soul, blues et groove.

VISITES ET ATELIERS SUR LA BIODIVERSITÉ DU SITE à la Maison de la nature et sur son Espace naturel sensible

Inscription à partir de 9 h au village des stands, dans la limite des places disponibles, tout public.

● **À 10 H 30 ET À 14 H**

Des guides naturalistes vous proposent l'observation des oiseaux à la longue vue sur la terrasse de la Maison de la nature

● **À 10 H 30 ET À 14 H**

Le Parc national de Port-Cros et le Conservatoire Botanique National animent des ateliers Quiz biodiversité

● **À 10 H 30, À 14 H ET À 15 H**

Des guides vous accompagnent à la découverte de l'espace nature et des jardins thématiques sur l'eau, le géoparc, la géologie du site et ses plantes

● **À PARTIR DE 11 H**

- **Jeu d'observation** : à travers un parcours dans la forêt de l'espace nature, disponible à l'accueil de la Maison de la nature
- **Quiz naturaliste** : à travers un parcours dans les prairies de l'espace nature, disponible à l'accueil de la Maison de la nature

ACTIVITÉS SPORTIVES

Inscription à partir de 9 h au village des stands, dans la limite des places disponibles, tout public.

● **DE 10 H 15 À 12 H** Venez participer aux nombreuses activités sportives

- Mur d'escalade
- Parkour, parcours d'obstacles
- Tir à l'arc
- Course d'orientation
- Marche nordique

DIMANCHE 29 JUIN

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Sur réservation, dans la limite des places disponibles, tout public.

● DE 9 H À 12 H ET DE 14 H À 16 H

Initiation au graff : participez à des ateliers sur le spot de graff en présence du grand artiste Loïko pour créer une fresque.

● DE 9 H 30 À 12 H ET DE 14 H À 16 H

Atelier Blink book : dessinez, coloriez et transformez votre création en un dessin animé sur une tablette.

● DE 10 H À 12 H ET DE 14 H À 16 H

- **Dessin naturaliste à l'aquarelle** : venez réaliser une aquarelle en immersion dans l'espace nature.
- **Atelier de sculpture naturaliste** : grâce à son empreinte retrouvée dans l'Espace nature départemental du Plan, imaginez à quoi ressemble cet animal et sculptez-le dans l'argile.
- **Atelier l'eau, source de vie** - En extérieur.
Dans la peau d'un scientifique de l'eau, expérimentez pour mieux comprendre comment certains animaux peuvent vivre à sa surface ainsi que le rôle essentiel de la zone humide du Plan.

● DE 14 H À 16 H

- **Atelier artistique** : créez des cartes à conter et raconter une histoire à l'aide de plaques d'impression (gelli plate)
- **Atelier danse contemporaine et Hip-hop** : venez vous initier au hip-hop !

● EN CONTINU SUR LA JOURNÉE

- **Projection de films**
- Visualisation du film sur l'histoire du site
- Immersion dans l'espace grâce à des casques de réalité virtuelle
- Diffusion de vidéos sur la biodiversité de l'Espace nature départemental du Plan

● EN AUTONOMIE TOUTE LA JOURNÉE

- **Jeu d'observation** : à travers un parcours dans la forêt de l'espace nature, disponible à l'accueil de la Maison de la nature
- **Quiz naturaliste** : à travers un parcours dans les prairies de l'espace nature, disponible à l'accueil de la Maison de la nature





ACTIVITÉS ÉQUESTRES

Sur réservation, dans la limite des places disponibles.

● DE 9 H À 12 H

- venez profiter de promenades à cheval sur l'espace nature, à partir de 12 ans
- pour les plus petits des balades à poney, à partir de 3 ans

EXPOSITIONS

● DE 9 H À 12 H ET DE 14 H À 16 H

- Enquête d'insectes
- Photographies sur les travaux de la Maison et du site « Avant/Après »

SPECTACLE DE CLÔTURE

Sur réservation, dans la limite des places disponibles. Tout public.

● DE 17 H À 18 H

La compagnie Alchimie Project vous présente son spectacle de danse contemporaine et Hip-hop pour clôturer ce week-end festif.

ACTIVITÉS SPORTIVES

Sur réservation, dans la limite des places disponibles. Tout public.

● DE 9 H À 12 H

Venez participer aux nombreuses activités sportives

- Mur d'escalade
- Parkour, parcours d'obstacles
- Tir à l'arc
- Course d'orientation,
- Marche nordique
- Vélo à smoothie



De friche à paradis naturel en 5 ans !

L Espace nature départemental du Plan est l'une des dernières plaines côtières inondables de Méditerranée. Cette zone humide abrite une biodiversité exceptionnelle, avec des végétaux protégés et de nombreuses espèces animales rares. La diversité des milieux confère au Plan son paysage remarquable et un habitat privilégié pour des centaines d'espèces. Son intérêt écologique est inestimable, et le projet était de le protéger tout en l'ouvrant au public.

En 2005, un appel d'offres européen a sélectionné un projet réunissant paysagiste, architecte et environnementaliste. La priorité fut de restaurer le caractère humide de la plaine en recréant un cours d'eau naturel avec bras morts et zones d'expansion de crues, tout en rendant les berges accessibles. Les travaux, débutés en juin 2015, ont permis la création de 16 km de sentiers pour piétons, cyclistes et cavaliers. Des jardins familiaux, des collections d'arbres et des jardins thématiques complètent l'aménagement. Sans oublier, la réalisation totale d'une Maison départementale de la nature. Aujourd'hui la biodiversité explose.



Bellevalia Trifoliata



Criocère du Lis

Le site n'abrite pas moins de 12 espèces végétales protégées, dont la Bellevalia Trifoliata et la Romana. Côté faune, 243 espèces d'oiseaux, 9 espèces de chauves-souris, 73 espèces de papillons et 18 espèces de coccinelles ont été recensées, des données qui continuent de s'étoffer pour valoriser le site et suivre la santé des écosystèmes.



La Maison départementale de la nature du Plan : une jumelle sur la nature

Perchée sur pilotis, la Maison de la nature du Plan à La Garde est une prouesse architecturale durable, un modèle d'éco-conception. Avec plus de 350 m² d'espaces intérieurs, la Maison offre aux visiteurs une salle panoramique, des espaces d'expositions, une salle de projection, une salle de médiation... L'architecte Yves Perret a imaginé ce bâtiment comme une « jumelle posée sur le site », offrant des perspectives uniques sur la vie au pied de la Maison et la richesse naturelle environnante.

Elle accueille des milliers de personnes chaque année à travers ses ateliers, sorties nature, visites guidées, conférences et expositions, positionnant le Département du Var comme un acteur majeur dans l'éducation à l'environnement.

En 2025, la Maison de la nature du Plan se positionne comme la tête de pont des Espaces naturels sensibles départementaux, renforçant son ancrage au cœur du futur Géoparc-Unesco pour la Provence Varisque.



LE DÉPARTEMENT

ACCÈS

- > **EN VOITURE** : aires de stationnement parking de la Foux, de La Bouilla, de la Gare SNCF et de la Poste à La Garde, parc relais du Pradet, puis accès à pied jusqu'au site
- > **EN BUS** : réseau Mistral, lignes 19 et 98 arrêt Gare
- > **À VÉLO** : via la piste cyclable du littoral au niveau de l'avenue du 14 Juillet 1789
- > **EN TRAIN** : gare SNCF La Garde-Centre (2 minutes à pied du parking de la Bouilla)

CONTACT

Espace nature départemental du Plan et sa Maison de la nature
Chemin de la Bouilla - 83130 La Garde
Information : 04 83 95 51 60

var.fr     @ENDduPlan



UNION EUROPÉENNE



service de l'eau